

Nieuwsbrief Huisartsen Duiven | Zomer 2026

Welkom

Bij de nieuwsbrief van de huisartsen in Duiven.

Contact zoeken met uw huisartsenpraktijk

Heeft u een vraag? Wilt u advies van een zorgverlener? Wilt u een afspraak maken? Of zoekt u om een andere reden contact met onze praktijk?

De praktijken zijn van maandag tot en met vrijdag vanaf 8.00 uur telefonisch bereikbaar.

Is uw vraag of klacht niet acuut? Dan is het advies om niet direct om 8.00 uur te bellen, dat is de drukste tijd en dan is uw wachttijd langer.



Langskomen met uw vraag

De praktijken zijn ook fysiek bereikbaar en er is een balie.

Vanwege de privacy maken we daar liever geen afspraken, de assistente zal namelijk persoonlijke vragen aan u stellen en de open ruimte is daar niet geschikt voor.

We vragen u dan ook om beperkt gebruik te maken van de service aan de balie.

Wijzigen van uw persoonsgegevens

Is er een wijziging in uw persoonsgegevens? Bijvoorbeeld uw woon- of mailadres of uw telefoonnummer? Het is voor ons belangrijk dat we de juiste gegevens van u hebben, geeft u de wijziging dan ook aan ons door. U kunt daarvoor de praktijk bellen.

Een afspraak bij uw huisarts

Uw huisarts heeft een vol spreekuur wat elke dag wordt gevuld met vaste tijden. Als u een afspraak heeft vindt u het fijn dat u op de afgesproken tijd wordt geholpen en de huisarts niet uitloopt met zijn spreekuur. Een zorgvuldige planning van de tijd is daarom voor de huisarts én voor u prettig.

Een consult bij de huisarts is in principe bedoeld voor 1 hulpvraag. Heeft u meerdere vragen? Geeft u dit dan aan bij het maken van de afspraak, dan kan er mogelijk een dubbele tijd worden afgesproken.

Bij voorbaat dank voor uw medewerking.

Ons team | Even voorstellen

Om goede passende zorg te kunnen leveren bestaat een huisartsen team uit veel verschillende zorgverleners. Ieder met een andere opleiding en functie. Op onze website kunt u zien wie onderdeel zijn van ons team, maar wie doet nu wat?

Praktijkondersteuner Somatiek

Een praktijkondersteuner is een gespecialiseerde zorgverlener. Zij helpt u met chronische aandoeningen zoals Diabetes, COPD en hart- en vaatziekten. De huisarts is naast een praktijkondersteuner (POH) ook altijd betrokken bij uw behandeling.

Wachtrijst bemiddeling

Bent u doorverwezen naar een andere zorgverlener buiten de huisartsenpraktijk? De huisarts heeft geen invloed op de tijd die u moet wachten op een afspraak.

Informeert u zelf bij uw zorgverzekering, soms kunnen zij u daarmee helpen.

Medicijnverklaring

Gaat u op vakantie en gebruikt u medicijnen die onder de Opiumwet vallen? Bijvoorbeeld sterke pijnstillers, bepaalde kalmeringsmiddelen of medicijnen tegen ADHD?

Dan heeft u bij de douane een speciale verklaring van uw arts nodig.

Afhankelijk van het vakantieland is dit een zogenaamde Schengenverklaring of een Engelstalige medische verklaring. Op de website van het CAK vindt u alle informatie.

[CAK - medicijnen-mee-op-reis](#)

De kosten voor het opstellen of controleren van een medicijnverklaring kunnen niet worden gedeclareerd bij uw zorgverzekering. Houd u er dus rekening mee dat uw huisarts kosten in rekening brengt voor het ondertekenen van de medicijnverklaring (tarief in 2026 is €16.90).



Als u een afspraak niet kunt nakomen, is het belangrijk om dit zo snel mogelijk, bij voorkeur minimaal een dag van tevoren, te melden bij uw praktijk.

Zo kunnen we de vrijgekomen tijd nog gebruiken voor een andere patiënt en maken we de wachttijden zo kort mogelijk.

Gezondheid medicijnen en hitte: wat kunt u doen?

Warm weer kan erg fijn zijn, maar brengt ook gezondheidsrisico's met zich mee. Bij een hittegolf lopen ouderen, jonge kinderen en mensen met een chronische ziekte extra risico. Lees wat u kunt doen om koel te blijven in een warme periode.

- **Drink voldoende** (2 liter per dag), ook als u geen dorst hebt. Drink water, koffie of thee. Vermijd alcohol.
- **Houd uw woning koel.** Gebruik zonwering of verduistering. Houd overdag de ramen gesloten en ventileer op koelere momenten.
- **Houd uzelf koel.** Blijf in de schaduw, doe geen lichamelijke inspanning buiten tussen 12.00-18.00 uur. Maak gebruik van de koelere ochtend en avond voor uw boodschappen of wandeling. Denk ook aan een voetenbadje of natte handdoek in de nek.
- **Zorg voor elkaar.** Let op mensen in uw buurt, die juist met warm weer wat extra hulp kunnen gebruiken.

Gebruikt u medicijnen? Vraag uw apotheek of huisarts of u daarin iets moet wijzigen in een hitteperiode.

Onze websites:

www.eikelaaarbosman.onzehuisartsen.nl

www.jongmansmulling.onzehuisartsen.nl

www.kernhuisartsen.onzehuisartsen.nl

Het team van uw huisarts wenst u een fijne zomer

**Huisartsenpraktijken
Gezondheidscentrum
de Kern**

**Rommens
Sluijmers & Liem
Flower
Van Dellen - Coster
Koster**

**Huisartsenpraktijken
Eltensestraat 7**

**Eikelaar
Bosman**

**Huisartsenpraktijken
Gezondheidscentrum
't Reinhart**

**Jongmans
Mulling**